



**PRÉPARATION – RÉATHLÉTISATION – CRYOTHÉRAPIE**  
**Offres & Tarifs Saison 2020-2021**  
**[olympes-sante.com](http://olympes-sante.com)**

**CRYOTHÉRAPIE CORPS ENTIER - THERMO TRAINING ROOM - ALTITUDE SIMULÉE – PRESSOTHÉRAPIE - TESTS VMA, PMA, VO2MAX – ANALYSE DE LA FOULÉE - MAL AIGU DES MONTAGNES – BILANS DE SANTÉ ET PHYSIQUES - COACHING INDIVIDUEL - PROGRAMME PERSONNALISÉ - SMALL GROUP**

**OLYMPE SANTÉ SPORT**

La santé sportive®

28, rue Velpeau 92160 Antony – RER B

# 5 VOIES POUR ATTEINDRE LA SANTÉ SPORTIVE®

## Choisissez l'EXPERTISE adaptée à vos objectifs

60 mn de coaching individuel ou à deux

### 1 Coaching

Première séance:

- Bilan
- Définition des objectifs
- Analyse fonctionnelle

Accès à l'ensemble des équipements selon les objectifs:

- Salle hypoxique
- Thermo Training Room
- Tapis antigravité – Alter G
- iMoove

#### Tarifs solo

- 1 séance: 70€
- 5 séances : 325 €
- 10 séances : 600 €

#### Tarifs Duo

- 1 séance : 120 €
- 5 séances : 575 €
- 10 séances : 1 100 €

### 2 Small Group

Cross Training

60 mn : pas plus de 6 participants

#### Tarifs

- 1 séance : 25 €
- 10 séances : 150 €

- Profitez de l'expertise d'un coach et de l'émulation de groupe
- Consultez le planning des cours sur notre site

**En autonomie** – de 30 à 60 minutes

**A la carte:** vous choisissez un équipement par séance

### 3 Équipement

#### Tarifs

- Thermo Training Room – entraînement à 40°
- Hypoxie – Altitude simulée
- Tapis antigravité – Alter G
- iMoove

- 1 séance: 35 €
- 5 séances: 150 €
- 10 séances : 250 €
- Groupe de 3 : 75 €

# 5 VOIES POUR ATTEINDRE LA SANTÉ SPORTIVE®

TESTEZ vous pour mieux planifier et progresser

## 4 Testing

	Testez – Évaluez - Progressez	Tarifs
<b>Analyse Postural</b>	Identifiez vos déséquilibres de mobilité et de stabilité	80 €
<b>Force &amp; Vitesse</b>	Évaluez vos capacités et fixez vous des objectifs	80 €
<b>Analyse de la foulée</b>	Analysez votre geste pour progresser	80 €
<b>Isocinétisme</b>	Évaluation de la force musculaire membres sup. & inf.	100 €
<b>Effort &amp; VO2 Max</b>	Epreuve cardio respiratoire pour évaluer vos capacités à l'effort	130 €
<b>Mal Aigu Montagnes</b>	Analyse prédictive de votre réaction à l'hypoxie	150 €

OLYMPE SANTE  
La santé sportive®

Espace unique en France alliant santé & sport

01.76.21.71.42

OLYMPE  
SANTÉ  
SPORT

[www.olympes-sante.com](http://www.olympes-sante.com)



**5 VOIES POUR ATTEINDRE LA SANTÉ SPORTIVE®**  
**SOULAGER** vos douleurs et **RÉCUPÉRER** avec nos  
offres **CRYOTHÉRAPIE** et **PRÉSSOTHÉRAPIE**



 **Cryothérapie Corps Entier**  
**Pressothérapie**

	Tarifs
Tester avec la séance « <b>Découverte</b> »	25 €
A l'occasion : <b>séance à l'unité</b>	30 € Etudiant : 20 €
En famille ou avec des amis: <b>Groupe de 3 – Cryothérapie uniquement</b>	60 € Etudiant : 45 €
Pack de <b>5 séances</b>	100 €
Pack de <b>10 séances</b>	190 €
Abonnement nominatif <b>un mois – nombre de séances illimité</b>	190 €
Abonnement nominatif <b>trois mois – nombre de séances illimité</b>	370 €
Abonnement nominatif <b>un an – nombre de séances illimité</b>	950 €

**OLYMPE SANTE**  
La santé sportive®  
Espace unique en France alliant santé & sport.  
28, rue Velpeau 92160 Antony

10mn de Paris – RER B Antony  
6mn d'Orly – Orlyval  
5mn Gare Massy TGV



**01.76.21.71.42**  
sport@olymppe-sante.com  
www.olymppe-sante.com