



Préparation Sportive & Réathlétisation
Offres & Tarifs 2018
www.olymppe-sante.com

CRYOTHÉRAPIE CORPS ENTIER
THERMO TRAINING ROOM
ALTITUDE SIMULÉE
TESTS VMA, PMA, VO2MAX, LACTATES, MAM

COACHING
BILAN
PROGRAMME PERSONNALISÉ
COURS COLLECTIF A EFFECTIF RÉDUIT

OLYMPE SANTÉ

La santé sportive®

28, rue Velpeau 92160 Antony – RER B

6 VOIES POUR ATTEINDRE LA SANTÉ SPORTIVE®

Choisissez le **coaching** adapté à vos objectifs

- Sur Rendez-vous
- 15 à 30 mn d'échauffement en autonomie
- 60 mn de coaching individuel

One To One

- Bilan lors de la première séance:
 - Test Fréquence Cardiaque
 - Analyse fonctionnelle

- Tarifs
- 1 Session: 80€
 - 5 Sessions: 375€
 - 10 Sessions: 700€
 - 20 Sessions: 1300€
 - Groupe sur devis

- Horaires - voir planning
- 4 personnes par session maximum
- 1 Thème par session

Collectif

- Profitez de l'expertise d'un coach et de l'émulation de groupe
- Thèmes: Hypoxie, Cross Fit, Circuit Training, Renforcement musculaire, Prophylaxie

- Tarif par personne
- 100€/mois

- Coaching individuel
- Votre objectif est Notre Objectif
- Sur Devis**

Objectif

- Exemples:
 - Préparation saison de ski
 - Triathlon
 - Faites nous part de vos objectifs !

- Tarifs (exemple)
- Préparation Ski – 4 semaines**
- 2 sessions/semaine: 560€
 - 3 Sessions/semaine: 780€
 - 4 Sessions/semaine: 960€

OLYMPE SANTE
La santé sportive®

Espace unique en France alliant santé & sport.

01.76.21.71.42


**OLYMPE
SANTÉ
SPORT**
www.olympe-sante.com

6 VOIES POUR ATTEINDRE LA SANTÉ SPORTIVE®

Choisissez le **test** adapté à vos objectifs

4 Testing

	VMA/PMA	Fréquence Cardiaque	VO2max Lactates	Lipides Glucide	Analyse Posture et Foulée	Qualité Physique (détente, vitesse, force...)	MAM Hypoxie	Tarifs
FORME								80€
SPORT								150€
ELITE								200€
SANTÉ								100€
OLYMPE								150€

5 Testing & Coaching

	Package Tests + Coaching On vous évalue au début et à la fin de la série de sessions	Tarifs
SANTÉ	Test Santé + protocole pour perte de poids (24 sessions) + Test Santé	750€
OLYMPE	Test Hypoxie + 12 sessions + Test Hypoxie	1000€
TRAINING	Test Forme + 12 sessions + Test Forme	750€
ELITE	Test Elite + 12 sessions + Test Elite	1100€
PREMIUM	Un bilan médical – Un test/mois – Coaching « not limit » sur rendez-vous	Devis

OLYMPE SANTE
La santé sportive®

Espace unique en France alliant santé & sport.

01.76.21.71.42



www.olympes-sante.com

6 VOIES POUR ATTEINDRE LA SANTÉ SPORTIVE®

Choisissez l'équipement adapté à vos objectifs

- En autonomie
- A la carte: vous choisissez un équipement par session



Équipement

- Cryothérapie Corps Entier
- Thermo Training – entraînement à 40°
- Hypoxie – Altitude simulée

Tarifs

- 1 Session: 40€
- 5 Sessions: 190€
- 10 Sessions: 360€
- 20 Sessions: 680€
- 30 Sessions: 960€
- 20% groupe de 3

7 Club

	Coaching	Accès Equipement	VO2max Lactates	Lipides Glucide	Analyse Posture et Foulée	Qualité Physique	Abonnement Mensuel	Abonnement Annuel
REGULAR	1 par semaine	Illimité	1 par an	1 par mois	1 par mois	1 par mois	360€	4100€
CHALLENGER	2 par semaine	Illimité	2 par an	1 par mois	1 par mois	1 par mois	500€	5400€
CHAMPION	3 par semaine	Illimité	4 par an	1 par mois	1 par mois	1 par mois	680€	7150€
FAMILY	6 par semaine	Illimité	4 par an	1 par mois	1 par mois	1 par mois	1000€	10800€

Coaching et Accès Equipement sur rendez-vous

Family: 4 personnes maximum – 1 coaching par jour individuel ou en groupe - 4 test VO2 max par personne et par an

OLYMPE SANTE

La santé sportive®

Espace unique en France alliant santé & sport.
28, rue Velpeau 92160 Antony

10mn de Paris – RER B Antony
6mn d'Orly – Orlyval
5mn Gare Massy TGV



01.76.21.71.42
sport@olymppe-sante.com
www.olymppe-sante.com