

La **Cryothérapie Corps Entier (CCE)** permet de s'immerger de façon progressive et totalement sécurisée dans une chambre à -110° C via deux pièces intermédiaires à -10° C et -60° C. **Il est strictement interdit de pénétrer dans la chambre de cryothérapie sans y avoir été invité par le personnel formé et accrédité d'Olympe Santé Sport.** La durée de stationnement dans la chambre à -110°C n'excède pas 3 minutes.

Précautions avant la séance

- Pas d'activité sportive 30 minutes auparavant.
- Pas de douche ou de bain 30 minutes auparavant.
- Pas de vêtement humide.
- **Pas de lentilles de contact.**
- **Pas de pièces métallique** (bijoux, piercing)
- Signaler toute plaie cutanée récente, protéger les cicatrices avec un sparadrap.
- **État de sobriété impératif** (drogue, alcool).

Tenue et Comportement pendant la séance

- Maillot de bain, caleçon de bain ou short de bain pour les hommes. Maillot de bain ou short et brassière en coton pour les femmes.
- **Des protections indispensables sont fournies par Olympe Santé : gants, cache-oreilles, un masque et chaussures plastiques.**
- Respirez calmement et lentement en inspirant par le nez et en expirant par la bouche (l'expiration est 2 fois plus longue que l'inspiration).
- Ne pas battre les mains, ne pas frotter ou taper la surface du corps.
- Ne toucher ni les parois, ni les échangeurs de chaleur.

Nom :
Tél. :

Prénom :
E-mail :

Date de naissance :

Je soussigné certifie avoir lu les informations concernant la cryothérapie. Je m'engage à respecter les consignes de l'opérateur et à signaler tout nouveau problème médical avant chaque séance.

Date : Signature précédée de la mention « lu et approuvé » :

FICHE MÉDICALE à compléter par un médecin

Contre-indications absolues :

- Hypertension artérielle non contrôlée
- Insuffisance respiratoire sévère (asthme, bronchopneumopathie)
- Infarctus du myocarde de – de 6 mois, AVC
- Insuffisance circulatoire aiguë
- Angine de poitrine
- Pace Maker / dispositif cardiaque sous cutané
- Artériopathie de stade 3 ou 4
- Thrombose veineuse profonde, phlébite, embolie pulmonaire
- Colique néphrétique chronique, colique hépatique
- Anémie sévère
- Allergie au froid intense
- Cryoglobulinémie
- Infection cutanée aiguë bactérienne ou virale
- Infection sévère aiguë
- Trouble du rythme cardiaque
- Insuffisance valvulaire
- Rétrécissement valvulaire
- Artériopathie stade 1 et 2
- Cardiopathie ischémique
- Syndrome de Raynaud
- Drépanocytose
- Polyneuropathies
- Grossesse

Oui	Non
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Date
Nom et cachet du médecin